

# 元朗地區康健中心開展與新界西聯網合作 發展地區為本、家庭為中心的 基層醫療健康服務

政府早前公佈《基層醫療健康藍圖》，當中提出以地區康健中心服務模式為基礎，發展以社區為本、家庭為中心的社區醫療健康系統，是五大基層醫療健康改革方向之一。由博愛醫院董事局營運的元朗地區康健中心，在去年十月起已經正式投入服務，為區內居民提供健康教育、預防疾病及支援慢性病人的服務。

康健中心配備完善的運動健身區，鼓勵區內居民和慢性病患者多做運動。



康健中心設有「營養學堂」，中心會舉辦「入廚工作坊」等活動，推廣有營健康的飲食習慣。



康健中心設有社區復康訓練區，為有需要的病人提供專業的社區復康服務。



新界西醫院聯網的代表參觀元朗地區康健中心位於天水圍的主中心，瞭解中心的服務。



康健中心會為會員進行免費健康風險評估，並由跨專業醫療團隊提供個人諮詢。康健中心在投入服務後已隨即展開與新界西醫院聯網醫護團隊的合作，部份由公立醫院或門診跟進，並經評估確認合適的慢性疾病患者，會獲邀轉介到康健中心，在社區接受連貫、全面和以實證為本的慢性疾病管理，當中涵蓋糖尿病和高血壓等慢性疾病，首三個月已經有超過 200 名患者獲轉介；康健中心亦提供社區復康服務，包括中風復康、髌骨骨折復康等，照顧不同患者的需要。

元朗地區康健中心的主中心位於天水圍的天一商城二樓，提供健康風險評估、健康諮詢、運動健身和社區復康訓練。除主中心外，亦會在元朗及天水圍區增設三個附屬中心及三個服務點照顧當區居民的健康需要。當中位於元朗大會堂的附屬中心預計會在今年第二季投入運作，方便元朗市中心一帶的居民可以接受全面的疾病預防及管理 and 社區復康服務。

## 元朗地區康健中心 — 主中心

地址：天水圍北天秀路 8 號天一商城二樓 2116-2117 號舖

熱線：2602 2020

服務時間：星期三、五、六及日 上午 10:00 - 晚上 8:00  
星期二及四 上午 10:00 - 晚上 9:00  
星期一及公眾假期 休息

會員資格：年滿 6 歲、於元朗區居住或工作並同意加入「電子健康紀錄互通系統」的香港居民，可免費登記成為會員



掃描二維碼  
觀看短片介紹

